

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

Lokalita	Domaša-Dobra
Akcia	LS JKPO OPT A19-23, LS JKPO OPT B21-25
Tréner	Peter Kincel, Martin Jezko
Termín	18-22.07.2022

	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1.	Simon Ježko	OPT
2.	Nio Ježko	OPT
3.	Filip Jančík	OPT
4.	Hanna Hríbová	OPT
5.	Jakub Hríb	OPT
6.	Nikola Čorbová	OPT
7.	Karol Trenčeni	OPT
8.	Nina Trenčéniová	OPT
9.	Tobias Líška	OPT
10.	Alexandra Líšková	OPT
11.	Hugo Rácz	OPT
12.	Viktor Šorejs	OPT
13.	Dáša Klobušovská	OPT

ROZVRH TRÉNINGOVÉHO DŇA 18-22.7.2022

Počasie: Teplota: 28-32°C
 Vietor: 2-6 m/s
 Slnéčno

Týždňový tréning výuky začiatočníkov ranná rozcvička, výučba obrátov suchý tréning a potom tréning na vode. Jazda na bočný vietor, predo-bočný a stúpačku. Výuka uzlov skladania lodí prevracania, spojená so zábavou a jazdou po zátoke. Ukončenie kurzu spoločnou jazdou na kajutovej plachetnici.